



左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

45年の信頼と実績 高価買取・販売

質タカハシ

質預かりも お気軽に!

営業AM8:00~PM8:00
休毎月8・17・18・28日
☎41-3098
市原市山木1147-4

全日本古物商協会の登録店舗

セブンイレブン 市原店

〒290-0056 市原市五井4874-1



富士と海

「写真家を撮り始めた頃、ずっと気になっていた南房総を訪れたんです。太東岬から先に進むと、大原や勝浦の海岸に幾重にも連なる断崖絶壁が続きます。しかし、鴨川に出ると様相は一変。千葉県には

地質学で分らないことがあつた、千葉県立中央博物館の地質主任の高橋直樹さんを訪ねることも。写真集出版を契機に同書掲載の写真を用いて、2015年に同博物館主催の



千田海岸

「朝の3時に起きて、真っ暗な中でスタンバイ。5時くらいに太陽が出てくると、それから数分がドラマになるんです。朝焼け、そして雲が出てくる。海の色が変わります。鳥が飛び始めて、世界が動き出すんですね」と話します。そして「かつて陸の孤島だった南房総も、アクアラインや館山道の開通によりアクセスが飛躍的に向上し、近隣県から訪れる人やメディアで取り上げられる機会が増加しています。しかし、まだ認知度は低いでしょう」と続けた。

地形・地質を理解して、自然が生み出すドラマを写す 写真家 緑川隆さん

茂原市在住の写真家である緑川隆さんが出版した写真集『大地と海と太陽のドラマ 南房総』には、内房と外房の壮大な自然の魅力を映し出した写真が数多く掲載されている。勝浦海中公園近くの海岸での荒々しい波。太陽が沈んだ直後の白浜海岸。白浜町から館山市に通じる旧道にある名倉トンネル。一枚一枚から見ると景色は、見る人の心を大きく揺さぶることは間違いないだろう。

白子町出身の緑川さんは小さい頃、海岸の砂浜で野球や相撲をして遊ぶのが普通のことだった。「延々と続く海岸線

の向こうに、そびえ立つ太東岬が見えました。一度、友達と太東岬を目指して歩いたことがあるんです。一宮川河口を越えることができませんでした。引き返したんですけど、私の中では一体何だかという興味だけが残りまして」と話す。千葉大学医学部へ進学した後、講師を経て、長生内科神経内科医を開業した緑川さん。カメラとの出会いは、医学部研究生時代に神経病理で顕微鏡写真を撮影したことだった。趣味で風景写真を撮り始めると、1998年に全

日写連茂原支部に入会した。めきめき腕を上げ、2003年に千葉県民写真展ネイチャーの部特選、2004年には朝日新聞社主催『日本の自然』のドキュメンタリー・フィルム部門に入選。ついで田沼武能賞、朝日新聞社賞と重ねて受賞するなど、他にも多くの受賞歴がある。医師の仕事に邁進する傍ら、風景写真の撮影をライフワークとして取り組んできた緑川さん。彼が撮る風景写真の魅力は何なのだろうか。

「写真を撮り始めた頃、ずっと気になっていた南房総を訪れたんです。太東岬から先に進むと、大原や勝浦の海岸に幾重にも連なる断崖絶壁が続きます。しかし、鴨川に出ると様相は一変。千葉県には

地質学で分らないことがあつた、千葉県立中央博物館の地質主任の高橋直樹さんを訪ねることも。写真集出版を契機に同書掲載の写真を用いて、2015年に同博物館主催の

地形・地質を理解して、自然が生み出すドラマを写す

写真家 緑川隆さん



企画展『房総の魅力ある風景』を、そして2017年に千葉日報主催で道の駅・保田小学校ギャラリーにて同趣旨の写真展を開催した。緑川さんは「写真家は一期一会。同じ風景でも、時間やそこにある物体の存在がらっと変わります。雨上がりの翌日早朝、洗われて綺麗に



岩太岬の朝

南房総の魅力を書

写真集『大地と海と太陽のドラマ 南房総』は緑川さんが15年かけて撮った写真集。南房総の各地へ何度も足を運んで撮影に挑んだ。と続けた。

「朝の3時に起きて、真っ暗な中でスタンバイ。5時くらいに太陽が出てくると、それから数分がドラマになるんです。朝焼け、そして雲が出てくる。海の色が変わります。鳥が飛び始めて、世界が動き出すんですね」と話します。そして「かつて陸の孤島だった南房総も、アクアラインや館山道の開通によりアクセスが飛躍的に向上し、近隣県から訪れる人やメディアで取り上げられる機会が増加しています。しかし、まだ認知度は低いでしょう」と続けた。

「朝の3時に起きて、真っ暗な中でスタンバイ。5時くらいに太陽が出てくると、それから数分がドラマになるんです。朝焼け、そして雲が出てくる。海の色が変わります。鳥が飛び始めて、世界が動き出すんですね」と話します。そして「かつて陸の孤島だった南房総も、アクアラインや館山道の開通によりアクセスが飛躍的に向上し、近隣県から訪れる人やメディアで取り上げられる機会が増加しています。しかし、まだ認知度は低いでしょう」と続けた。

ご法事

お寺、火葬場へのお料理のお届けも承ります。

◀スマホはこちら▶
詳しくはホームページをご覧ください
https://www.shidashi-chiba.jp/

久松お料理お届けセンター

高級仕出し弁当 オードブルの宅配なら **美味旬彩『月山』**

ご法事料理 **2,800円(税別)**より承ります。
写真は **4,900円(税別)**

『葵』に限り11月末まで同金額にて白飯をお寿司6個に変更できます。

15セット以上ご注文で 仏様用膳膳1膳無料 ご希望の方は申し付けください。
☎ **0436-21-2108** 注文受付時間 9:00~18:00 定休日:年末年始
※ご注文は2日前の午前中まで承ります。

DUSKIN

転勤・海外赴任・長期出張などでご自宅を長期間留守にされる方のための

空き家 管理サービス

外部目視チェック 郵便物チェック 通気・換気 通水 庭木チェック 簡易清掃

写真付レポート 一戸建て・月1回 **13,000円** (税別) 分譲マンション・月1回 **11,000円** (税別)

お申し込みお問い合わせ ☎ **0120-01-0704**

千葉県知事登録千葉県市原市五井2-3-4 **ダスキン姉崎** ISO14001 認証取得
http://www.d-anesaki.com

県内全域対応

探偵・浮気調査

浮気調査・婚前調査・行方調査・いじめ調査・ストーカー調査・盗聴器発見など
追加料金・経費一切不要/全国60支社のネットワーク

「もっと早くに依頼すればよかった」「探偵のイメージが変わった」など、こちらが元気をいただくお言葉やお手紙を多数いただいております。

総合探偵社 千葉県公安委員会 第44180077号
シークレットジャパン西千葉
☎ **0120-938-525**
千葉県八千代市大和田新田452-133

屋久杉の一枚板テーブル

関東最大級の屋久杉製品の品揃え!!

木の香りが漂う 正真正正のショップ

なまみ入れられます。

かわいい信楽焼たぬき好評販売中!

創業1946年 子つくり会員工房

秋元木工

営業時間10:00~17:00
☎ **0439-39-3338** http://www.akimotomokko.com/

不動産・事故現状車・10万km以上走行など 値段付かないお車大歓迎!!

高額買取

出張無料 引取無料

面倒な書類の手続き不要!
最低10,000円保障(※軽自動車は5,000円)

出張無料査定致します

ダイワオート

市原インター店
☎ **0436 (20) 3900**
市原市村上2313-3 (営業時間) 9:00~20:00 火曜定休
最新の在庫情報は **ダイワオート** 検索、または **Goo-net** **ダイワオート** 検索

やさしい[BOAT RACE]のススメ

BOAT RACEは家計にも優しい遊びなのです

100円 券売機 投票券

簡単に買えたぞ!!

BOAT RACEに参加するための「舟券」は100円から買えるんです!

BOAT RACEは、6艇のボートの中で、どのボートがより早くゴールするかを予想して遊ぶゲームです。

予想の仕方によって7種類の舟券があり、どの券もなんと**100円から買える**んです!

予想を書き込んで投票するための「マークカード」に記入し、備え付けの「券売機」で購入できます!これでスリリングなBOAT RACEの世界を楽しむことが出来ます!

ボートピア市原では、ルールに詳しいスタッフが常に待機していますから、初心者だって安心です。100円から楽しめる家計にも優しい遊び、それがBOAT RACEなのです。

▶▶▶駐車場無料開放!◀◀◀
ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売!

※成年の舟券・準舟券購入は法律で禁止されています。無理のない資金で、余剰を持って楽しんでください。

あおぞらマルシェ

毎月第一日曜日に開催する朝市!

地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。

時間:9時~15時まで **駐車場無料!**
※各店舗、商品がなくなり次第閉店となります。

BOAT RACE 市原 KEIRIN 市原

00サテライト市原

http://www.bp-ichihara.com/

〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備!



生活SOS特集

街の困りごとはお任せを いちはら

まだまだ暑い夏！
エアコン掃除はプロにおまかせ！

「買ったばかりのようにキレイになった」
と喜びの声多数

エアコンの効きが悪い、においが気になるなどと感じたら、クリーニングの時期。効きが良くなり、においも改善、そして消費電力の改善も見込めるのか！どこに頼んだらいいの？と思ったら、その安さと丁寧な仕事で常連さんも多い「おそうじの三つ星」に相談してみよう。

エアコンクリーニング特別料金
通常11,800円→**9,900円**
フィルター自動掃除機能付き
通常19,800円→**16,900円**
2台目、3台目はさらに割引！
※8/31までに予約の方限定

おそうじの三つ星
市原市五井2504-2-206 営9:00～18:00 年中無休
TEL.0120-01-1184
おそうじの三つ星 で検索

地震・台風・ゲリラ豪雨など
屋根の心配事は任せください！

屋根の点検実施中！見積り承ります

築15年以上のお宅は要注意！屋根の色あせ、雑草や苔が生えてきた、雨樋のつまり等、心当たりがあるお宅は、お気軽にご相談ください！

屋根の専門店として最も信頼できる
プロフェッショナルな6つの資格を取得済

1. かわらぶき一級技能士	2. 瓦葺き工事技士
3. 屋根診断技士	4. 建設マスター
5. “千葉県の名工”を受賞	6. 厚生労働省“ものづくりマイスター”認定・登録済み

◆屋根の補修
◆雨樋補修
◆外部塗装
◆防水工事
◆折板工事

地元市原市に根付いて81年。
屋根のプロフェッショナル 株式会社 根本商店
市原市惣社323番地 営8:00～17:30 日曜・祝日定休
【お問合せは】TEL.0120-89-1513
～千葉県知事 許可 第8234号～ http://nemoto-syoten.com/

目とび、糸目が合わない、変音など
ミシンのトラブルで困ったらすぐ電話！

90%は直る!?
大抵のミシンは直すことが可能です。出張も可能なのでお気軽にお声がけを。
出張費 無料
買換えをお考えの方必見
下取り高額買取致します！

街のミシン屋いちばん館
市原市西国分寺台1-2-10
営10:00～18:00
TEL.0436-20-3483 年中無休

屋根の雨漏りや
ミシンの修理は
どこに頼めばいいの？
エアコン、家の掃除を
お願いしたい!!
そんな困った事の
強い味方を紹介します。

みなさんはボルチーニというキノコを知っていますか？ヨーロッパではよく食べられているキノコで、最近では乾燥品が輸入食材店などで売られています。おしゃれなママがキッシュを作ったりするイメージです。ボルチーニと呼ばれるキノコは数種類あるのですが、そのうちのひとつヤマドリタケモドキは干葉キノコにも生食もできるキノコです。場所としてはドンダリの森や公園、時期は夏から秋にかけてです。



ふるさとビクター館
いちばら自然探訪 No.170
ヤマドリタケモドキ
ナチュラリストネット／自然を愛する仲間が集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも長く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684 (野坂)

です。傘の裏はスポンジ状のイクチの仲間が、柄は太くて隆起した網目模様が特徴です。似たものにニガイグチの仲間があるのですが、わからなければちょっとかじってみましょう。苦かたはニガイグチなので食べられません。食べ方はオリーブオイルと相性が良いので炒めてパスタやリゾットにするのが簡単です。ニンニクもよく合います。

梅雨入りのある日、わたがしの木にヒヨドリが巣をつくりかけているのに気がついた。例年になく雨の日も多く、親鳥が動かし草むらに身を寄せた。心打たれた。巣籠りから15日後、ヒナの泣き声が聞こえ、3羽を確認する。それから7日後の朝、幸運にも巣立ちに出会った。3羽のヒナは巣から身を乗り出し大きく口を開け、餌を運んでくる親鳥を待っていた。くちばしにバツを挟んで戻ってきた親鳥が巣に近づくと、それら3羽のヒナは近づくのを止まり、かわいさうと顔をくちばしに親鳥がやって来た。その後、ヒナは口を大きく開け、餌を貰おうとしていた。親鳥は餌をヒナの口元まで運び与えなかった。4回にわたるあぐさ、5回目にはやっと与えた。これは？と思い双眼鏡を覗き込んでみると、なんと、何と何と行動を3度も目撃する。一方、別の小枝に止まっているヒナは頼りない状態で、必死にしがみ付いているかの様子も見えた。そこへもう1羽のヒナも飛んできて、同じ小枝に止まっていた。2羽とも身体は小さいものの羽はもうすっかりしなやかで、尾は短かった。かなり長い間、2羽は小枝に

私のひとり言
相川 浩
…ヒヨドリの巣立ち…
とまっていたが、今度は開け、餌を貰おうとしていた。親鳥は餌をヒナの口元まで運び与えなかった。4回にわたるあぐさ、5回目にはやっと与えた。これは？と思い双眼鏡を覗き込んでみると、なんと、何と何と行動を3度も目撃する。一方、別の小枝に止まっているヒナは頼りない状態で、必死にしがみ付いているかの様子も見えた。そこへもう1羽のヒナも飛んできて、同じ小枝に止まっていた。2羽とも身体は小さいものの羽はもうすっかりしなやかで、尾は短かった。かなり長い間、2羽は小枝に



絵：相川浩「いちばらの郷土かるた」
「けー」漢谷は 自然豊かな 鮎の宿」の一部

令和元年度 志学館高等部・中等部 学校見学会・入試説明会・入試相談会

自分を見たい。もうひとつ先の自分を見たい。

高等部	中等部
学校見学会 8/23(金) 9:45～12:30	学校見学会 8/17(土) 10:00～12:30
入試説明会 9:45～12:30	入試説明会 8/25(日) 10:00～12:30
10/19(土) 11/2(土) 11/23(土・祝)	入試説明会 9/28(土) 10:00～12:30
	入試相談会 10/20(日) 10:00～12:30
	入試相談会 12/14(土)

志学館高等部・中等部
URL http://www.shigakukan.ed.jp/

令和元年度 学校見学会・入試説明会・授業公開

一人ひとりの個性と進路に応じたコース別教育

学校見学会	入試説明会	授業公開
8/24(土) 8/25(日) 9/28(土)	10:00～12:30	10:00～12:30
10/19(土) 11/2(土) 11/30(土)	10:00～12:30	10:00～12:30
11/23(土・祝)	10:00～12:30	10:00～12:30

拓殖大学紅陵高等学校
〒292-8568 千葉県木更津市桜井1403
TEL.0438-37-2511
URL http://www.koryo.ed.jp/

家事お手伝いサービス

うちの事は私におまかせ♪

定期契約で2時間 **7,000円(税抜)～**

お申し込みお問い合せ **0120-01-0704**

ダスキン姉崎 merry maids
http://www.d-anesaki.com

男性の方も！事業主の方も！
女性が活躍する社会の実現へ
～みんなで支える子育て～
ゲスト ぐわばたりえ氏

2019年 **9月16日(月・祝)** 無料 先着順 400名(予約不可)

開場/14:00～ 講演時間/15:00～16:30
会場/市原市市民会館 小ホール
お問合せ先/担当 関 TEL.090-2566-8803
市原JC 検索 新入会員募集中

主催 JCI 一般社団法人市原青年会議所
後援 市原市 協賛 市原JCフレンドリークラブ

休日当番医

変更になることも
あります。
確認は
テレホンガイドにて。

22-0101
(当日の午前8時半～)

急病センター(五井)

内科	〈平日〉20:30～23:30
小児科	〈休日〉9:00～17:00、20:30～23:30
歯科	〈土曜〉20:30～23:30 〈休日〉9:00～12:00

休日当番医 9:00～17:00

8/11	安藤こどもクリニック(ちはら台東 ☎50-5400) 斉藤クリニック(辰巳台東 ☎75-8885) ちばENTクリニック(姉崎 ☎62-9107)
8/12	相川クリニック(五井中央東 ☎23-9888) 藤原整形外科医院(牛久 ☎92-0046) 倉持泌尿器科クリニック(菊間 ☎40-8571)
8/18	やりたクリニック(西広 ☎20-8882) 志村胃腸科外科医院(根田 ☎22-5053) 宗田マタニティクリニック(根田 ☎24-4103)
8/25	西岡クリニック(ちはら台東 ☎50-5855) 辰巳台クリニック(辰巳台東 ☎76-8800) ストレスケアふるや心療クリニック(八幡 ☎41-6661)
9/1	横山医院(山田橋 ☎41-6123) 内田医院(姉崎 ☎61-1201) 五井レディースクリニック(五井 ☎22-3770)
9/8	碓井クリニック(ちはら台東 ☎50-2050) いまい内科循環器クリニック(八幡 ☎37-3355) 大倉産婦人科医院(五井中央東 ☎21-4187)

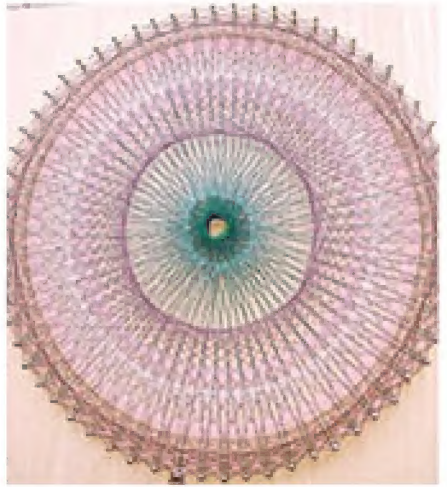


山武郡九十九里町在住の若山千加子さん(48)は、3年前に実家の敷地内にオープンしたカフェを営みながら、糸かけ曼茶羅(まんだら)の制作をしている。糸かけ曼茶羅とは、釘と糸や紐を使って文字や幾何学模様を描くアートのこと。曼茶羅は仏の悟りの世界を表した密教独自の図のことで、素数の順番に釘に糸をかけてできる模様と似通っていることから『糸かけ曼茶羅』と呼ばれている。板に64本の釘をさし、あとは糸をかけていくだけなので、完成品の鮮やかさのみでなく、慣れればスイスイ手が動くという制作過程も魅力のひとつ。

若山さんが糸かけ曼茶羅を始めたのは5年ほど前。「偶然知ってやってみたいなと思って、都内の教室に行ったんです。糸をかけている時は本当に無心になって気持ちがいいですね。今思うと、当時は自分の存在価値を探していたんだと思います」

市や大網白里市のカフェやサロンで希望者に教えたりした経験を持つ。3時間もあればやり方は覚えられ、とても数居る、とて

糸かけ曼茶羅と美味しいスイーツで癒しの時間を



若山さん(左)

と、穏やかに振り返る。23年間保育士として勤め、夫と息子3人との生活は充実そのもの。しかし、その中で出会った糸かけ曼茶羅の世界は、若山さんが集中して自分と向き合う時間を与えてくれたのだった。「使う糸の色は、その人の精神的な状態を表しているんです。また不思議なことに、糸をかけていると必ずひっかかる場所がでてくるんですが、その数は人生で困難に出会った歳であることも多い」というから驚きた。

今までに制作した作品数は15個ほどあるものの、作品展を開催したことはない。だが、市原市の内田未来学校や九十九里町の海の駅で行われたイベントに参加してワークショップを行ったり、成田市や大網白里市のカフェやサロンで希望者に教えたりした経験を持つ。3時間もあればやり方は覚えられ、とても数居る、とて

行 告 白

有料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお

コミュニティ

ひろば

無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
<https://www.cl-shop.com/customer/>
またはFAXか郵送、メールで FAX0436-21-9142
メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●ニワトリ・ヒヨコ差し上げます ニワトリ 大中小ヒヨコ 無料で 市原・岡本 ☎090-3205-4988

サークル

●社交ダンス 例10時40分～12時 市原青少年会館 月会費：2,500円 プロによる指導 ☎090-3436-5656

●ショートテニス三和 例13～16時 三和コミュニティセンター 会費：半年5,000円 見学・体験大歓迎 菊池 ☎090-5342-2356

●高齢者体操・ストレッチサークル 例13～14時 姉崎公民館 ラジオ体操と軽いストレッチ 60歳以上の女性多数 簡単にできて身体が鍛えられ、ストレス解消にも 1回500円 塚元 ☎080-6544-8421

シティライフの求人コーナー

アルバイト・パート・正社員求人情報

◆1行 2,400円(税別)～ ◆1枠 8,000円(税別)～

●パート美容師募集 週1日からOK
スウィート牛久店 ☎0436-92-2266

●自動車整備士募集 若い方大歓迎！
TAX市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002

●歯科衛生士急募！ 短時間でもOK！
ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480

●宗田マタニティクリニック歯科・パートスタッフ募集 歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇 清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問 ☎0436-24-4103

●パンの移動販売スタッフ募集
資格 普通自動車免許(AT限定可)
給与 売上の20%支給(1日平均8,000円～)
時間 8:00～
休日 日曜・祝日・月曜・夏季・年末年始
待遇 制服貸与
勤務地 市原市江子田180-16
応募 まずはお気軽にご相談ください。

おいしいパンをつくるます
あなただけの笑顔がほしいです
市原市江子田180-16
☎0436-37-5553 又 ☎090-1657-9617

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシンどこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK 街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483

●ピアノのレンタル シツデン ☎24-0833

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●市原さくらライオンズクラブ主催・第30回チャリティお茶会 9/23例 10～15時 市原市市民会館 裏千家・坂野宗有、表千家・大住宗由 お茶券

ン含) 毎月第3例実施 オス猫5,000円、メス猫6,000円、家庭猫の料金は応相談 先着20名・完全予約制 ☎080-5372-2348

●ソフトテニス教室 8/16例17例 9時半～12時 臨海第一庭球場 無料 小5～中2、初めての方～中学校テニス部の方も歓迎 ラケットの貸出もあり 要申込・8/13例切 姉崎公民館 ☎0436-61-0124

●緑祐会・納涼祭 8/17例 16～20時 永野病院・梅香苑(馬立) 雨天中止 お子さん対象抽選会、ダンスや子どもたちの発表会、太鼓演奏、盆踊り、大綱引き、花火、ヨーヨーつりほか各種ゲームなど 焼きそば・枝豆・今川焼きほか出店も多数 ☎0436-95-6767

●真夏の里山公開！キツネノカミソリ 8/17例頃まで 9～14時 市原市喜多字風呂の前 無料 キツネノカミソリが見ごろになり、里山を公開 ぜひお出かけください ☎0436-52-7487

●森の木々たち第八章 8/22例～27例 11～18時、最終日17時 会期中無休 画廊ジュライ(千葉市中央区・きばー内) 茂原市出身、長生村在住の元美術教師・森章と教え子28名によるグループ展 洋画、日本画、版画、立体、絵本、染織など 大沢 ☎090-7271-6211

●いっとき会 月例ダンスパーティ 8/24例 13時半～15時半 市原ダンススクール 会費：500円・ドリンク1本付 岩崎 ☎090-6117-6930

●レコード交流会 8/24例13時半～ アネッサ 参加費：300円(茶菓子代) スクリーンミュージック特集：洋画の名曲を集めて・西部劇からロマンスまで 欧州と米国映画の数々 ☎090-7716-4611

●ロビーコンサート「祭りだ★祭りだ」 8/25例 14時～14時半 菊間コミュニティ・保健福祉センター 無料 STEED出演、バンド演奏 曲は「まつり」「川の流れのように」他、昭和の名歌謡曲、懐かしの曲をロッ

1枚3,000円(お食事券付) いただいた浄財は地元
の社会福祉団体へ贈呈 要予約
林 ☎090-3401-9484

●高木竜馬ピアノリサイタル 9/7例14時開演 千葉県文化会館 全席指定4,000円・学生2,000円 千葉市出身、グリーグ国際ピアノコンクール優勝、NHK「ピアノの森」に雨宮修平役の演奏で出演 曲目：ベートーヴェン・ピアノソナタ「悲愴」、チャイコフスキー・2台ピアノの協奏曲第1番ほか ☎043-222-0201

●夏休み特別上映会「ダンボ」 8/26例 9時半・12時・14時半・17時・19時半 君津市民文化ホール 当日券のみ：一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円(3歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください) ディズニーとティム・バートン監督が、オリジナル脚本で贈る新たな「ダンボ」の物語 日本語吹替版 ☎0439-55-3300

クのアレンジで演奏 申込不要 当日、直接来場を ☎0436-42-3424

●アコーディオン・アンサンブル総演奏会 8/25例 14時開演 市原市市民会館 無料・東日本大震災被災児童支援への募金あり 曲目：フィンランディア、カルメンシルヴァ、昭和のTVアニメメドレー他 みんなで歌おう：365日の紙飛行機、秋の日本の歌メドレー他 申込不要、当日会場へ 深谷 ☎090-8080-1570

●令和の寺子屋・夏休み大作戦！ お寺体験&親子孫科学教室 8/25例 10～15時 弘教寺もんしんと会館(姉崎) お経を読んでみよう、書いてみよう、甘茶かけ体験、腹話術(?)サトルくんの質問コーナー 科学実験「空気と水」「水入れ競争」、簡単工作「すりすりプロペラ」「ふきふきゴール玉」など お楽しみゲームも 筆記用具・終わっていない夏休みの宿題(あれば念珠)も持参 昼食・おやつを用意あり 1人300円 要申込 8/20例切 ☎0436-62-8789

●収蔵資料展・魚がつくる模様と形 9/16例まで 9～16時半 千葉県立中央博物館分館・海の博物館(勝浦市吉尾) 例休館、例は開館し、翌日休館 ただし8月中は無休 一般200円、高・大生100円、中学生以下と65歳以上無料 魚たちの幾何学的な模様や形ほか、最新の研究成果を紹介 大阪大学大学院基礎工学研究科と作成した「魚のミステリーサークル」実物大3Dモデルも初公開 関連講座：9/15例13～14時・中学生以上20名・詳しく解説・要事前申込 ほか当日受付の行事も 詳細はHPで ☎0470-76-1133

●講演会「チバニアン」と房総の地層 10/12例 13～15時 加茂公民館(高滝湖近く) 講師：岡田誠(茨城大学理学部) 「国際境界式層断面とポイント」への申請で「チバニアン」の名称となった地層 地球の歴史をひもとく上で、大変優れた特徴を持つ 定員150名 要申込・8/18～ ☎0436-98-0033

●魂をみつめる画家・下川吉博展 10/14例まで 9～16時半 田園の美術館(いすみ市郷土資料館) 例休館、例は開館し翌日休館 市原高校・大多喜高校など、埼玉県と千葉県の高校で美術教員を勤める 独立展など公募展への出品、個展開催も多数 油彩画 睦沢町在住 ☎0470-86-3708

便利屋

年中無休 見積無料

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など 直接施工 で安心の低価格

★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等) ★引越しのお手伝い ★屋根瓦リ込み ★草刈等 ★倒木・抜根 ★アミド修理 ★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動 ★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除 ★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理 ★エアコンクリーニング ★その他応相談

有限会社 ヨミコン

市原市島野478-9

☎0120-188980

TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

★安全性・超低臭性でゴミブリにも効果抜群★

坪7,000円を 坪4,000円 調査見積一切無料

シロアリ駆除

5ヶ年保証

◆任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!

田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

地域情報紙

シティライフ

市原版

配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

地域で守ろう子どもの安全

■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

テレビの壁掛け
承ります!!

★キャンペーン価格(※部品代・作業費含む)
40インチまで **¥40,000** (税別)
お気軽にご相談下さい。

株式会社スタートリンク
Start Link Co., Ltd.
市原市柏原194-3 (営) 9:00~17:00 ☎0436-26-5593
業務多忙の為、パートさん募集(軽作業)時給1,000円~

終活(しゅうかつ)とは「人生の終わりのための活動」の略。人間が自らの死を意識して、人生の最期を迎えるための様々な準備や、そこに向けた人生の総括を意味する言葉である。

社会的背景としては人口の推移が考えられる。日本の総人口が出生率の低下(少子化)によって2010年をピークに減り始め、平均寿命の延びに伴い高齢者(65歳以上)人口はそれ以降も増え続けた。高齢者は2035年頃には日本の人口の約3分の1を占めるようになると予測される。そのため現代の高齢者の間では、周囲に迷惑をかけずに人生を終るための準備する必要性が増した。20世紀初頭のように一組の夫婦が多い場合は10人近い子をもつけた時代には、分担して親の老後の世話や故人の後始末を行うことができた。現代のように子供1人または子供がいない夫婦や、未婚者が珍しくない時代には、子供の世代へ大きな負担はかけられない。昭和期以前

残された老後生活を充実させる

②残された老後生活を充実させる

死を人生のゴールとするなら、先行きが曖昧なゴールより、ある程度自身で把握できたほうが、残りの時間を有効に活用できるでしょう。やり残したことを、チャレンジしたいことなど出来る限り、出来ないことの整理に繋がります。

子供世代に負担をかけたくない方へ

樹木葬

1体あたり **75,000円~**
1区画 **300,000円**(4体まで納骨可能)

別途 【管理費】30,000円 ※契約時にのみ
【納骨供養料】20,000円 ※2回目以降の納骨時に都度

永代供養型

樹木葬

1体あたり **75,000円~**
1区画 **300,000円**(4体まで納骨可能)

別途 【管理費】30,000円 ※契約時にのみ
【納骨供養料】20,000円 ※2回目以降の納骨時に都度

日蓮宗 圓光寺(あま茶寺) ☎0436-36-1834 市原市新堀1317-1
ホームページ http://amachadera.jp/

第21回かずさカップわんぱく相撲市原場所結果

6月9日(日)セットエー 武道場・相撲場にて、ちびっこ武道大会相撲競技兼かずさカップわんぱく相撲市原場所(主催:市原市相撲協会)が開催され、市内小学生102名が参加しました。今年度の4年、5年、6年生の男子優勝者と4年、5年、6年生の女子の最優秀者は、6月23日(日)に開催されたわんぱく相撲千葉ブロック大会男子団体と女子団体戦へ出場しました。結果は次の通りです(敬称略)。

◇2年生の部 優勝・柴田政宗(五井小) 準優勝・江口龍展(五所小) 第3位・岡庭大

◇3年生の部 優勝・伊藤幸太(国分寺台西小) 準優勝・若林克憲(京葉小) 第3位・岡庭大

◇4年生の部 優勝・平野心(京葉小) 準優勝・藤間蒼月(姉崎小) 第3位・吉岡颯斗(国分寺台西小) 山崎和貴(石塚小)

◇5年生の部 優勝・伊藤幸太(国分寺台西小) 準優勝・若林克憲(京葉小) 第3位・岡庭大



市民クラブ VONDS ICHIHARA INFORMATION

KSL後期 第4節

ONIX Match day

8.18日 16:00K.O.

@ゼットエーオリプスタジアム (市原市岩崎536) vs 横浜猛蹴

VONDS市原FC 真夏のホームゲーム この2試合に注目!!

GK.21 佐藤 健

KSL後期 第6節

成田ゆめ牧場が やってくる!

9.1日 16:00 K.O.

@ゼットエーオリプスタジアム vs プリオベッカ 浦安

VONDS(ボンズ)市原 事務局
千葉県市原市喜多890-1 ☎0436-75-2015 E-mail jimukyoku@vonds.net

VONDS市原の最新情報は VONDS市原オフィシャルホームページへ!!
http://vonds.net VONDS市原 GO

終活のメリット

①自分の意思を家族に伝える

死を前提とする話ですが、「生きる」事に焦点をあてて考えてみてはいかでしょうか。自身の健康状態を始め、自身の置かれている状況を客観的に把握し、より現実的な準備ができます。それは残された家族への負担軽減にも繋がります。

②遺言書の用意

遺産相続を円滑にするための意思表示として、大きなトラブルを防ぐためにも準備してはいかでしょうか。普通方式や特別方式と分かれており、遺言書の種類も複数あります。また無効となるケースもありますので、よく調べたり相談した方がいいでしょう。

安心価格の DAISHO

地元業者(市民葬指定ホール)

火葬式 (直葬) (税別) **10万円より**

市民葬 (家族葬) (税別) **20万円より**

総合葬祭式場 大翔ホール ☎0436-24-4242

古市場ホール ☎0436-41-4242

http://www.gosougi.net

http://www.gosougi.net

坊さんの独り言

ほのほの法話 228

お盆…故人様は十三日に御自宅にお帰りになり、十六日にあの世へお戻りになるのでしょうか。三泊四日を丁寧に持て成すすれば、きっと故人は満足するだろう…いいえ、仏様に成られた故人様は、わずかの滞在では満足なさいませぬ。

三泊四日

お盆…故人様は十三日に御自宅にお帰りになり、十六日にあの世へお戻りになるのでしょうか。三泊四日を丁寧に持て成すすれば、きっと故人は満足するだろう…いいえ、仏様に成られた故人様は、わずかの滞在では満足なさいませぬ。

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

肉は増やすこと

関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

肉は増やすこと

関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

肉は増やすこと

関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

終活でやること

①エンディングノートを書く

特に書式は定まっていますが、目的としては残された家族の負担を軽くすることです。例えば自分史、プロフィール、財産について、葬儀について、など情報量は人それぞれですが、遺言書と違い法的効力が無いので、死後自由に開封できます。

②エンディングノートを書く

特に書式は定まっていますが、目的としては残された家族の負担を軽くすることです。例えば自分史、プロフィール、財産について、葬儀について、など情報量は人それぞれですが、遺言書と違い法的効力が無いので、死後自由に開封できます。

終活応援 遺影写真の撮影

古い写真の復元も承ります

就職活動・受験・マイナンバーカード 免許・パスポート用等 各種証明写真

しゃしんやスズキ

TEL.0436-61-3784

姉ヶ崎駅東口 駐車場有 (時間駐車も出来ます)

姉ヶ崎駅東口 駐車場有 (時間駐車も出来ます)

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと



終活(しゅうかつ)とは「人生の終わりのための活動」の略。人間が自らの死を意識して、人生の最期を迎えるための様々な準備や、そこに向けた人生の総括を意味する言葉である。

終活応援 遺影写真の撮影

古い写真の復元も承ります

就職活動・受験・マイナンバーカード 免許・パスポート用等 各種証明写真

しゃしんやスズキ

TEL.0436-61-3784

姉ヶ崎駅東口 駐車場有 (時間駐車も出来ます)

姉ヶ崎駅東口 駐車場有 (時間駐車も出来ます)

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと

あなたのお腰は大丈夫?

6月22日(土)、ちはら台コミュニティセンターで「大切なのは身体の重心を正しく保つこと。力を入れない状態で良い姿勢で歩けば、自然な状態でバランスがとれています」と、浅沼さん話す。そのために必要なものは、強い筋肉と柔らかい筋肉、そして柔らかい関節の3つだといふ。その中の1つでも乱れるとバランスが悪くなり不調を来す。「3つを手に入れるためには、運動だけでなくストレッチが欠かせません。年齢関係なく筋肉は増やすこと